

GUIDE TIL SERVICE OG VEDLIKEHOLD

RENGJØRING, UTFØRES AV BRUKER

STYR

- Rengjør styret for skitt og svette.
- Åpne den horisontale låsen. Skyv styret helt frem / tilbake. Rengjør den underliggende flaten på glider.
- Åpne den vertikale låsen. Hev styret til "stop" og rengjør styrepinnen.

SETE

- Rengjør sete for skitt og svette.
- Åpne den horisontale låsen. Skyv setet helt frem / tilbake. Rengjør den underliggende flaten på glider.
- Åpne den vertikale låsen. Hev setet til "stop" og rengjør setepinnen.

SIDSKJOLD SAMT BUNNRØR

- Spray litt rengjøringsmiddel på en klut og rengjør sidene og bunnrøret.

ANBEFALT DESINFEKSJONSMIDDEL

- Et desinfeksjonsmiddel med 70% etanol og 30% vann.
- Vi fraråder å bruke midler som inneholder ammoniakk på treningsutstyr.
- Spray middelet på en klut og bruk kluten til å rengjøre sykkelen, aldri direkte på sykkelen.



RENGJØRING, UTFØRES AV SENTER

SOM OVENNEVNT

Men følgende punkter gjøres i tillegg:

- Rengjør i dybden i sporet på styre- og setefeste. Dette gjøres med en mikrofiberklut.
- Påfør en liten mengde vaselinolje på styre- og setepinne.
- Påfør en liten mengde vaselinolje på toppen og sidene.

SERVICE OG VEDLIKEHOLD

- En instruksjon i grunnleggende justering og vedlikehold.

PEDALER

- Pedalen "skrues inn" i gjengehullet på pedalarmen med fingrene - og strammes så mye som mulig.
- En pedalnøkkel (ca. 45 Nm) kan brukes til å stramme den siste delen.
- Pedalene strammes etter hver 14. dag.

HORISONTAL STYRE- OG SETELÅS

- Åpne den horisontale styre- og setelåsen.
- Skyv glider til posisjon "K" ut fra markering på glider.
- Juster 6 mm bolten under glider slik at glideplaten ikke kan skyves i låst tilstand.
 - Justeres minimalt (1/8 dels omdreining) intervall før test

JUSTERING AV VERTIKAL STYRELÅS

- Åpne venstre serviceluke.
- Juster 6 mm bolten som sitter ca. bak lastcellen.
 - Justeres minimalt (1/8 dels omdreining) intervall før test
- Test at styrepinnen ikke kan beveges i låst tilstand.

VERTIKAL SETELÅS

- Justeringshullet sitter under den vertikale setelåsen.
- Juster med en 6 mm umbrakonøkkel.
 - Justeres minimalt (1/8 dels omdreining) intervall før test
- Test at setepinnen ikke kan beveges i låst tilstand.

RENGJØRING AV SVINGHJUL

- Åpne venstre serviceluke.
- Rengjør toppflaten på svinghjulet med en skuresvamp for å fjerne støv og smuss (dette påvirker wattutslag).

VISNING AV VIDEO FOR SYKKELANSVARLIG

<https://body-bike.com/support/service/>